

1. Naam van het product

Startpakket voor aromatherapie

2. Product code

93205170

3. Kleur

Zoals afgebeeld



4. Omschrijving

Aromatherapie blijft niet alleen bij lekkere geurtjes, het gaat veel verder dan dat. Aromatherapie richt zich op het onderhouden en bevorderen van de gezondheid waarbij er gebruik wordt gemaakt van essentiële oliën. Alles wat in deze oliën verwerkt is, zal overgedragen worden op een patiënt. Dit zal ook bijdragen tot het herstel van iemands lichaam. Met de verschillende geuren is de kans groot dat er herinneringen worden opgehaald.

Elke olie heeft zijn eigen eigenschappen, deze richten zich weer op een bepaald orgaan, of een bepaalde situatie. Dit is de reden dat er zorgvuldig de juiste geuren zijn samengesteld. Tijdens aromatherapie worden de essentiële oliën opgenomen via inhalering of de huid. Deze oliën verlaten uw lichaam via de huid, urine of de ontlasting.

Dit startpakket voor aromatherapie is ideaal om kennis te maken met aromatherapie, dit kan door middel van de meerdere geuren en instructies.

5. In gebruik nemen

Er zijn meerdere manieren om de essentiële oliën in gebruik te nemen, deze vind je hieronder:

Massage

Meng 3 tot 6 druppels essentiële olie met 10 milliliter zoete amandelolie (Carrier Oil). Dit mengsel is geschikt voor de meeste volwassenen. Voor kinderen, ouderen, herstellenden en zwangere vrouwen dien je de verhouding te halveren.

In bad

Verdun maximaal 8 druppels essentiële olie in zoete amandelolie (Carrier Oil) of badolie, vermeng dit vervolgens in bad. Voeg niet meer dan 6 extra druppels essentiële olie aan het water toe.

Aroma verspreider

Voeg maximaal 6 druppels essentiële olie toe aan een aroma verspreider om een gezellige sfeer, met een heerlijke geur te creëren.

Inwrijven

Meng 4 tot 5 druppels essentiële olie met een kom warm of koud water. Doe hier een schone doek in en breng de vloeistof aan op de gewenste plaats.

Voetbad

Meng 4 tot 5 druppels essentiële olie met warm of koud water. Indien er meerdere geuren worden vermengd, raden we aan om deze eerst in de maatbeker te vermengen.





Inhaleren

Voeg maximaal 4 druppels essentiële olie toe aan een kom kokend water. Plaats vervolgens een handdoek op de kom en adem de dampen voor 10 minuten, rustig in. Het is ook mogelijk om 2 druppels essentiële olie op een handdoek te plaatsen om dit te inhaleren.

6. Afmetingen

23,5 x 21 x 7,5 centimeter

Gewicht: 1 kilo

7. Levering

9 flesjes essentiële olie - 10 milliliter

1 flesje essentiële olie - 5 milliliter

1 flesje draagolie - 50 milliliter

Glazen maatbeker

Roerstaaf

Koffer



- Gebruik geen essentiële oliën bij allergieën, of wanneer je een gevoelige huid hebt.
- Niet voor inwendig gebruik
- Vermijd ogen

